



# 令和元年 短期集中コース！

## 夏休み 子ども運動教室

生徒募集！

動きの"コツ"教えます。



「できない」を  
「できる」に！！

右記の開催日の中から好きな日にちを選んでご参加ください。  
通常コース（裏面）から選ぶ事も可能です。

楽しみながら体を動かして**"できる"**ことを増やしましょう！  
この夏休み、**逆上がり**や**なわ跳び**、**マット運動**などを習得し、**自信**を持って新学期を迎えましょう。

	コース	[税込み]
4回コース	6,480円	(会員4,320円)
6回コース	8,640円	(会員6,480円)
9回コース	10,800円	(会員8,640円)

開催日		
7/22	7/23	7/26
7/29	7/30	8/2
8/5	8/6	8/9

対象	時間（60分）	定員
年少～小学生	9:00～10:00, 10:30～11:30	6名

内容：鉄棒、マット運動、縄跳び、動きづくり運動など

### 申し込み・手続きについて

#### 1 お申し込み

お電話またはWebからお申し込み下さい。

#### 2 ご入金

現金又はクレジットカードでお支払い！

#### 3 教室へ

楽しく体を動かしましょう！



### お申し込み・お問い合わせ

お電話又はWebでお問い合わせください。

TEL : 097-578-7885

<http://oita-machinaka-kids.com>



場所：大分市中央町2-9-23

Workout&Fitness  
PROTEIOS (3Fスタジオ)  
国道197号沿  
(アリストンホテル向かい)



お問い合わせはこちら

幼児～中学生のお子様をお持ちの保護者の方へ

# 大分まちなか運動教室

生徒募集!



お子様の運動教育にお悩みではありませんか?

## 「できない」を「できる」に!

「楽しく、真面目に、安全に」をモットーに、お子様の**運動能力**を引き出します。  
 少数限定で、動きのコツをわかりやすく指導します。  
**逆上がり**や逆立ち、**マット運動**など体操の基本を習得し、**自信**をつけましょう!  
 定員は10名程度です。お申し込みはお早めに!!

### 自己肯定感を育みます。

**基礎的な身体能力の向上**を目指すのはもちろん、できなかったことが、できるようになることで、自信や自己肯定感を育てます。  
**運動を通じて、努力や継続すること協調性などを学び、いろいろな可能性が広がる土台づくり**をします。

	曜日	時間	内容
体操	月	15:00~16:15	鉄棒、とび箱、なわとび、マット運動、動きづくりなど
	金	14:30~15:45	
		17:00~18:15	
	土	9:15~10:30	
		10:45~12:00	
		13:30~14:45	

### お申し込み・お手続きについて

- お申し込み  
お電話またはWebからお申し込み下さい。
- 教室へ  
初月無料! 先ずは1ヶ月お試しを!
- ご入会  
楽しく体を動かしましょう。

LINE 友だち追加



お得な情報配信中!

## TEL : 097-578-7885

初月はお試し会費無料! (料金は全て税抜表示)

