



H3 1年 短期集中コース！ 春休み こども運動教室

生徒募集！

動きの"コツ"教えます。



「できない」を
「できる」に！！

右記の開催日の中から好きな日にちを選んでご参加ください。
通常コース（裏面）への振替も可能です。

楽しみながら体を動かして**“できる”**ことを増やしましょう！
この春休み、**逆上がり**や**なわ跳び**、**マット運動**などを習得し、**自信**を持って新学期を迎えましょう。

	コース	[税込み]
	4回コース	6,000円 (会員4,000円)
	6回コース	8,000円 (会員6,000円)
	8回コース	10,000円 (会員8,000円)

開催日		
3/26 (火)	3/27 (水)	3/28 (木)
4/2 (火)	4/3 (水)	4/4 (木)

対象	時間 (60分)	定員
年小～小学生	15:00～16:00	各回 6名 程度
	4/2(火)9:15～10:15,10:30～11:30	
内容：鉄棒,マット運動,縄跳び,動きづくり運動など		

申し込み・手続きについて

1 お申し込み
お電話またはWebからお申し込み下さい。

2 ご入金
現金又はクレジットカードでお支払い!

3 教室へ
楽しく体を動かしましょう!



お申し込み・お問い合わせ

お電話又はWebでお問い合わせください。

TEL : 097-578-7885

<http://oita-machinaka-kids.com>



場所：大分市中央町2-9-23

Workout&Fitness

PROTEIOS (3Fスタジオ)

国道197号沿

(アリストンホテル向かい)

「できない」を「できる」に！！
運動・体育の家庭教師

パーソナル&グループ



キッズ&ジュニア運動教室



動きの"コツ"教えます。

個別指導の運動塾！

- ✓ 運動が苦手（逆上がり、縄跳び、かけっこ...）
- ✓ 人と一緒にやるのが苦手
- ✓ 発達障害、感覚統合...etc

あなたの悩み解消のお手伝いをさせていただきます！
子どものペースでじっくり、しっかり、丁寧に。
詳細はお問合せください！

もっと上を目指すなら

- ✓ ジュニアアスリートの障害防止
 - ✓ パフォーマンス向上...etc
- 体幹トレーニングやSAQなど、アスリート用エクササイズを行います。すべてのスポーツに共通する基本的な動作技術の習得と動作改善により怪我を防止し、パフォーマンスアップを図ります。
安全に、上手く、強くなりたい選手、チーム、指導者へ。
小学校高学年～高校生アスリート対象。



運動の家庭教師

～運動の苦手な自信を変える～

	入会金	3,000円
1回	60分	5,800円
5回	60分×5回	25,000円

NEW!

ジュニアパーソナル・グループレッスン

～障害防止とパフォーマンスアップ～

人数	1回75分	75分×5回
1～3名	8,000円	35,000円
4～6名	12,000円	50,000円

*料金は1グループ当たりの料金です。

*出張指導・セミナーも承ります。（交通費別途見積り）

～保護者・指導者の方へ～

指導方法、障害防止、食事、競技力向上に関するお悩みをご相談ください。
1時間まで無料です。（要予約）



お申し込み・お問い合わせ

お電話・Webお問い合わせ先

TEL：097-578-7885

<http://oita-machinaka-kids.com>



場所：大分市中央町2-9-23

Workout&Fitness

PROTEIOS (3Fスタジオ)

国道197号沿

(アリストンホテル向かい)