

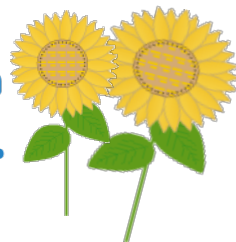
H30

夏休み



幼児～小学校低学年のお子様をお持ちの保護者の方へ

# こども体操教室



## 体操の"コツ"教えます。

「できない」を  
「できる」に！！

指導を担当する永田です。

「**楽しく、真面目に、安全に**」をモットーに、お子様の**運動能力**を引き出します。幼児の方は小学校へ、小学生は二学期へ向けて、この夏休み、**逆上がり**や**マット運動**などを習得し、**自信**をつけましょう！



保護者の方の入会で**お子様半額！**  
詳しくはホームページをご覧ください！！

### 日程・時間

1日二回 I部9:15-10:15・II部10:30-11:30

7月・・・24,25,31

8月・・・1,7,8,21,22 合計8日(16回)

(回数に応じて日にち、時間をお選びください)

### 内容

マット運動、鉄棒、動き作り、縄跳びなど。

回数	一般料金	既会員
4回	6,000円	4,000円
8回	10,000円	8,000円
12回	12,000円	10,000円
16回	14,000円	12,000円



マチナカ体操教室  
Workout&Fitness  
PROTEIOS



申込み・お問い合わせ

<http://proteios-oita.com/taisou>



参加するクラスは原則あらかじめ決めてさせていただきますが、振替可能です。1回の定員は約10名といたします。お支払いは現金でのお支払いとなります。人数に達し次第、締め切ります。お申し込みはお早めに！

大分市中央町2-9-23

**TEL:097-578-7885**