



短期集中コース！

生徒募集！

春休みキッズ&ジュニア運動教室

動きの"コツ"教えます。

「できない」を
「できる」に！！



通常クラス+右記開催日の中から
お好きな日にちを選んでご参加ください。
振替も可能です。

楽しみながら体を動かして**"できる"**ことを増や
しましょう！
この冬休み、**逆上がり**や**なわ跳び**、**マット運
動**などを習得し、**自信**を持って新学期を迎えま
しょう。

コース（税抜き価格）

| | |
|-------|--------|
| 3回コース | 5000円 |
| 6回コース | 9000円 |
| 9回コース | 12000円 |

春休み教室開催日

| | | |
|------|------|------|
| 3/21 | 3/22 | 3/23 |
| 3/28 | 3/29 | 3/30 |
| 4/4 | 4/5 | 4/6 |

| 対象 | 時間 | 定員 |
|------------------------------|------------|------|
| 年少～小学生 | 9:30-11:00 | 8名程度 |
| 内容：鉄棒, マット運動, 縄跳び, 動きづくり運動など | | |

申し込み・手続きについて

1 お申し込み
お電話または
Webからお申
し込み下さい。

2 ご入金
現金又はクレ
ジットカード
でお支払い！

3 教室へ
楽しく体を
動かしま
しょう！



お申し込み・お問い合わせ

お電話又はWebでお問い合わせ
ください。

TEL：097-578-7885

<http://oita-machinaka-kids.com>



場所：大分市中央町2-9-23

Workout&Fitness
PROTEIOS (3Fスタジオ)
国道197号沿
(アリストンホテル向かい)



お問い合わせはこちら



幼児～中学生のお子様をお持ちの保護者の方へ

大分まちなか

体操教室 空手教室

生徒募集!



お子様の運動教育にお悩みではありませんか?

「できない」を「できる」に!

「楽しく、真面目に、安全に」をモットーに、お子様の**運動能力**を引き出します。少数限定で、動きのコツをわかりやすく指導します。**逆上がり**や逆立ち、**マット運動**など体操の基本を習得し、**自信**をつけましょう! 定員は10名程度です。お申し込みはお早めに!!

心と身体を強くする!

強くなるのが第一でなく、空手の稽古を通じて**礼儀作法**や**体の動かし方**を身につけるとともに、**基礎的な身体能力の向上**を目指します。将来、**他のスポーツにも活かせる身体**の土台づくりをします。

| | 曜日 | 時間 | 内容 |
|----|----|----------------------------|---------------------------|
| 体操 | 月 | 14:30~15:45 | 鉄棒、とび箱、なわとび、マット運動、動きづくりなど |
| | 金 | 14:30~15:45 | |
| | | 17:00~18:15 | |
| | 土 | 9:15~10:30 | |
| | | 10:45~12:00 13:30~14:45 | |
| 空手 | 月 | 17:00~18:15 | 空手の基本的な稽古、受け身、動きづくり |
| | 金 | 18:30~20:00 | 空手・柔道・寝技 |

入会金

3,000円

(料金税別)

週1回

4,800円

参加するクラスは原則固定していただきますが、振替可能です。

週2回

6,800円

週3回

8,500円

お申し込み・お手続きについて

1 お申し込み

お電話またはWebからお申し込み下さい。

2 教室へ

初月無料! 先ずは1ヶ月お試しを!

3 ご入会

楽しく体を動かしましょう。

TEL: 097-578-7885

LINE 友だち追加



お得な情報配信中!

初月はお試し会費無料!