



幼児～小学生のお子様をお持ちの保護者の方へ

# 大分まちなか体操教室 空手教室

生徒募集!



お子様の運動教育に悩みをお持ちではありませんか?

## 「できない」を「できる」に!

「楽しく、真面目に、安全に」をモットーに、お子様の**運動能力**を引き出します。  
少数限定で、動きのコツをわかりやすく指導します。  
**逆上がり**や逆立ち、**マット運動**など体操の基本を習得し、**自信**をつけましょう!  
定員は10名程度です。お申し込みはお早めに!!

## 心と身体を強くする!

強くなるのが第一でなく、空手の稽古を通じて**礼儀作法**や**体の動かし方**を身につけるとともに、**基礎的な身体能力の向上**を目指します。  
将来、**他のスポーツにも活かせる身体**の土台づくりをしましょう。

(対象年齢は目安です。ご相談ください。)

	対象	曜日	時間
体操	4歳～小学生	土曜	9:15-10:30
			10:45~12:00
内容: 鉄棒、マット運動、動きづくり運動など			
空手	4歳～小学生	月曜	17:30-18:45
			内容: 空手の基本的な稽古、受け身、動きづくり

	入会金	3,000円	セット割
体操教室	4,800円	<del>8,600円</del>	→6,500円 (全て税抜表示)
空手教室	3,800円		

保護者ジム入会特典で教室会費半額! 他、兄弟姉妹割引あり。詳しくはホームページをご覧ください。



## 無料教室申し込み・入会手続きについて

**1 お申し込み**  
お電話またはWebからお申し込み下さい。

**2 体験参加**  
楽しく体を動かしましょう。見学可能です。

**3 ご入会**  
入会月は会費無料!



## お申し込み・お問い合わせ

☎ お電話又はWebでお問い合わせください。

TEL: 097-578-7885

<http://oita-machinaka-kids.com>



場所: 大分市中央町2-9-23

Workout&Fitness

PROTEIOS (3Fスタジオ)

国道197号沿

(アリストンホテル向かい)